



بیمارستان رستمانی پارسیان

دم یار

بخش اطفال

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	دم یار در اطفال
تهیه کننده	مهمین روزچک
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	اردیبهشت 1404
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزش سلامت فاطمه زارع
تایید کننده علمی	دکتر احتشامی پور متخصص اطفال

نکات مهم در استفاده از دمیار اطفال

برای استفاده از دمیار تنفسی نکات زیر را مدنظر داشته باشید تا از فواید آن بهره‌مند شوید:

- * پیش از شروع و پس از پایان مصرف دارو با دم‌یار، دهان خود را شسته و آب درون دهان را بیرون بریزید.
- * در زمان استفاده از دمیار، اگر سریع و تند نفس بکشید، ممکن است یک صدای سوت ماندنی ایجاد شود که نشان می‌دهد باید نفس‌های خود را آرام‌تر و عمیق‌تر بکنید.
- * دم‌یار یک وسیله کاملاً شخصی است و باید تنها توسط یک فرد استفاده شود.
- * پس از هر 10 تا 15 پاف اسپری، دمیار را تمیز کنید، به این صورت که آن را با آب و مایع ظرف‌شویی بشویید. برای خشک کردن دمیار نیز نباید از دستمال استفاده کرد، بلکه باید آن را در هوای آزاد خشک نمایید.
- * دمیار را در محلی دور از تابش مستقیم خورشید و دسترس کودکان نگهداری کنید.

پیش از استفاده از دم‌یار از تمیز بودن آن اطمینان حاصل کنید و دقت داشته باشید که هیچ گردوغبار یا ذرات خارجی خاصی در آن دیده نشود.

مزایا استفاده از دمیار اطفال

استفاده از دمیار مزایا مختلفی به دنبال دارد که در ادامه به معرفی آن‌ها پرداخته‌ایم:

- * با استفاده از دمیار کودک می‌توان دوز دارو را تنظیم کرد تا میزان مصرف دارو کنترل شده و تاثیرگذاری آن افزایش یابد.
- * این وسیله از طریق تبخیر عامل محرک موجود در افشانه، دارو را به ذرات ریزتری تبدیل کرده و سرعت آن را کاهش می‌دهد تا به طور صحیحی به ریه‌ها برسد.
- * با استفاده از دمیار، به هماهنگی فشردن افشانه و زمان دم و بازدم نیازی ندارید و به همین دلیل استفاده از اسپری‌های تنفسی آسان‌تر خواهد شد.
- * از رسوب ذرات تنفسی دارو در دهان و بخش‌های بالایی دستگاه تنفسی جلوگیری کرده و بدین صورت عوارض احتمالی مصرف دارو کاهش می‌یابد.



دمیار اطفال چیست؟

دمیار اطفال یا آسان نفس وسیله‌ای از جنس پلاستیک است که برای مصرف دارو های تنفسی مورد استفاده قرار می‌گیرد. این وسیله سرعت انتقال ذرات دارو های تنفسی یا اسپری را کاهش می‌دهد تا ذرات به طور کامل به ریه‌ها و بخش‌های تحتانی دستگاه تنفس برسد. دم‌یار برای کودک و بزرگسالان قابل استفاده بوده که یک طرف آن بر روی دهان گرفته و از سمت دیگر اسپری وارد دستگاه می‌شود.

روش استفاده از دمیار اطفال بدون ماسک

این روش برای بزرگسالان نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد و شامل مراحل زیر است:

• کلاهک انتهایی دستگاه را برداشته و اسپری را وارد دهانه پلاستیکی آن بکنید.

• دستگاه را محکم نگه دارید و 3 تا 4 بار تکان دهید تا محتویات اسپری آماده استفاده شود.

• یک بازدم عمیق انجام داده و قسمت دهانی دمیار را در دهان بگذارید، به گونه‌ای که بالای زبان باشد. سپس دهان خود را دور این قسمت دستگاه قرار داده و ببندید.

• یک پاف از دارو تنفسی را اسپری کنید و 3 تا 5 ثانیه به طور عمیق نفس بکشید

• نفس خود را به مدت 10 ثانیه حبس کرده و به آرامی خارج کنید.

• برای هر پاف مراحل گفته شده را 3 تا 7 بار تکرار کنید و اگر قرار است از 2 تا چند پاف استفاده کنید، بین هر یک از آنها 30 ثانیه صبر کرده و هر بار مجدداً دمیار را تکان دهید.

پس از استفاده از داور، اسپری را از انتهایی دمیار جدا کرده و کلاهک انتهایی را روی وسیله بگذارید



2

طریقه استفاده از دمیار اطفال

• مطابق آنچه گفته شد، اسپری را به انتهایی دستگاه متصل کرده و چند بار آن را تکان دهید.

• ماسک را بر روی صورت بگذارید، به گونه‌ای که دهان و بینی را به طور کامل پوشش دهد.

• یک پاف از دارو اسپری کرده و عمیق و آرام نفس بکشید.

• برای هر پاف حداقل 6 بار عمل تنفس ذرات دارو را انجام دهید و سپس ماسک را از روی صورت خود بردارید.

• برای هر پاف دارو، 1 تا 4 بار مراحل تنفس را تکرار کنید و سپس اسپری را جدا کرده و کلاهک را در جای خود قرار دهید.



3

1